



7 نصائح /خطوات يجب اتباعها عند التحدث مع طفلك المتأتئي

أكد الخبراء أن الأطفال المتأتئين يستفيدون من قضاء وقت في التحدث بم عدل يزيد من طالقتهم الكالمية. هذه الارشادات تمثل عدد من الطرق التي يمكن للأشخاص المحيطين بالطفل من خلالها مساعدتهم في تحسين طالقتهم الكالمية:

- 1- استخدام التوقيات: تحدث مع طفلك بال عجل وتوقف بين الكلمات و الجمل المتتالية . انتظر ثواني بعد انتهاء طفلك من التحدث قبل أن تبدأ أنت بالحديث. سيكون كالمك السهل والمريح أفضل وأكثر فاعلية من أي نصيحة ستوجهها له كقول: " تمهل " و/أو " حاول مرة أخرى ببطء". لبعض الأطفال، من المفيد أيضا أن تساعد في تقديم نمط حياة أكثر استرخاءً في المواقف الحياتية المختلفة.
- 2- الاستماع الكامل: حاول زيادة الأوقات التي تعطي فيها طفلك انتباهك الكامل و الاستماع الجيد له. هذا ال يعني ترك كل شئ في كل مرة يتحدث فيها ، انما إعطاء طفلك الانتباه و الاستماع الذي يحتاجه.
- 3- طرح الأسئلة: طرح الأسئلة هو جزء طبيعي من تواصلنا اليومي ، لكن حاول عدم سؤال الطفل أسئلة متتالية بنحو متسارع . في بعض الأحيان يكون من المفيد التعليق على ما قاله طفلك وانتظار سماعه حتى إنهاء كلامه.



- 4 تبادل الأدوار: ساعد جميع أفراد الأسرة على التناوب على التحدث والاستماع مع إعطاء كل طفل وقته. يجد الأطفال أنه من السهل جدا التحدث عندما يكون هناك عدد أقل من المقاطعات.
- 5 بناء الثقة : استخدم المديح لبناء الثقة، كقول : "أحب الطريقة التي التقطت بها ألعابك. أنت متعاون للغاية " ، بدلا من قول: "هذا رائع".
- 6 الأوقات الخاصة: خصص بضع دقائق بشكل روتيني و وقت منتظم من كل يوم إعطاء اهتمامك الكامل لطفلك. هذا الوقت الهادئ – دون وجود أو استخدام التلفزيون أو iPad أو الهواتف – يمكن أن يكون عامل مهم لبناء ثقة عند الأطفال الصغار. خمس دقائق في اليوم يمكن أن تحدث فرقا.
- 7 تطبيق القواعد العادية: قم بتأديب الطفل الذي يتلعثم كما تفعل مع أطفالك الآخرين وكما لو يتلعثم.



THE
STUTTERING
FOUNDATION
A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

